

2025年5月28日
大東建託株式会社お部屋さがしは
いい部屋ネット

街の住みこち&住みたい街ランキング2025 <長野県版> ランキング発表

大東建託株式会社（本社：東京都港区、代表取締役 社長執行役員 CEO：竹内啓）は、過去最大級の居住満足度調査を行い、「いい部屋ネット 街の住みこちランキング2025 <長野県版>」「いい部屋ネット 住みたい街ランキング2025 <長野県版>」として集計しました。

「いい部屋ネット 街の住みこちランキング2025 <長野県版>」主なポイント

かみたかいぐん おぶせまち すわぐん はらむら きたさくぐん かるいざわまち
住みこちは、1位上高井郡小布施町、2位諏訪郡原村。3位は2年連続で北佐久郡軽井沢町。

順位	昨年	自治体名	偏差値	評点	回答数
1位	2位	上高井郡小布施町	74.2	72.1	52
2位	1位	諏訪郡原村	74.0	72.1	51
3位	3位	北佐久郡軽井沢町	65.3	68.2	137
4位	6位	北佐久郡御代田町	63.7	67.6	94
5位	4位	松本市	62.4	67.0	1,723

回答者数 13,576名

※ 偏差値とは、評点の平均値が50になるように正規化し、評点の数値が平均値からどの程度隔たっているのかを示したものです。偏差値が同じで順位が異なる場合、小数点2位以下が異なります。

※ 「住みこちランキング」は、2021～2025年の5年分の回答を累積して集計しています。ただし、各集計対象の自治体人数が2021～2025年の累計人数では規定の50名に満たない場合、2020年の回答も累積しています。また、2020年を追加しても規定に満たない場合は2019年の回答も累積しています。なお、回答者に重複はありません。

○ 昨年2位の上高井郡小布施町が初めて1位

上高井郡小布施町は、県の北部に位置する県内で最も面積の小さな町です。葛飾北斎ゆかりの地として知られており、また、北信五岳を望む景色と歴史ある街並みが魅力で、毎年多くの観光客で賑わいをみせています。2位は昨年1位の諏訪郡原村で、トップ2は偏差値70台を得ており、その差は僅差で、いずれも高い評価を得ています。

○ トップ4は郡部に属する「町」や「村」

4位に北佐久郡御代田町（きたさくぐん みよたまち）が昨年6位から順位を上げてトップ5入りしており、トップ4は郡部に属する「町」や「村」という結果になっています。トップ4のうち2つは「北佐久郡」の町です。

「いい部屋ネット 住みたい街ランキング2025 <長野県版>」主なポイント

住みたい街は、1位東京23区、2位松本市。3位は3年連続で長野市。

順位	昨年	自治体名	得票数	得票率
1位	2位	東京23区	59	2.0%
2位	1位	松本市	56	1.9%
3位	3位	長野市	44	1.5%
4位	4位	横浜市	26	0.9%
5位	5位	安曇野市	25	0.8%
特になし			1,676	56.3%
今住んでいる街			603	20.3%

回答者数 2,975名

○ 昨年2位の東京23区が今年は1位

昨年2位だった東京23区が、今年は1位に輝きました。2位は松本市です。トップ5のうち3つが、長野県の自治体です。

○ 今住んでいる街の肯定派は76.6%

「住みたい街が特になし」56.3%、「今住んでいる街に住み続けたい」20.3%の合計76.6%で、昨年に引き続き、今住んでいる街を評価する結果となっています。

WEBサイトでは上位にランクインした自治体や居住者のコメントも紹介していますので、併せてご参照ください。

本調査は今回が7回目となります。詳細につきましては、「住みこちランキング」WEBサイト（<https://www.eheya.net/sumicoco/>）または大東建託株式会社「賃貸未来研究所」公式WEBサイト（<https://www.kentaku.co.jp/miraiken/>）をご参照ください。

また、「住みこちランキング」WEBサイトでは、「住みこち」と街づくりに関する学術論文や調査データの解説記事を掲載しています。

＜詳細データについて＞

各自治体には、回答者のコメントや住みこちに関する47項目の設問の評価などを記載した詳細データの提供が可能です。

ご希望の場合は、本リリース2ページ目記載の問い合わせ先までご連絡ください。

街の住みこちランキング2025 <長野県版> 自治体TOP10・因子別順位

順位	昨年 順位	自治体名	偏差値	評点	生活 利便性	交通 利便性	行政 サービス	静かさ 治安	親しみ やすさ	賑わい	物価 家賃	防災	回答数
1位	2位	上高井郡小布施町	74.2	72.1	-	21位	1位	2位	1位	3位	12位	2位	52
2位	1位	諏訪郡原村	74.0	72.1	-	4位	2位	1位	2位	15位	1位	1位	51
3位	3位	北佐久郡軽井沢町	65.3	68.2	-	2位	9位	6位	4位	1位	-	9位	137
4位	6位	北佐久郡御代田町	63.7	67.6	20位	5位	10位	14位	6位	7位	16位	8位	94
5位	4位	松本市	62.4	67.0	4位	11位	4位	-	9位	2位	-	-	1,723
6位	7位	上伊那郡南箕輪村	59.8	65.8	8位	10位	5位	10位	7位	-	2位	5位	101
7位	8位	北安曇郡松川村	58.0	65.1	-	-	3位	3位	5位	-	5位	12位	53
8位	12位	上田市	56.5	64.4	10位	12位	21位	-	16位	6位	6位	16位	1,035
9位	9位	安曇野市	56.4	64.4	16位	22位	12位	15位	14位	8位	17位	19位	690
10位	10位	北安曇郡白馬村	55.7	64.1	-	-	-	-	3位	9位	-	-	55

TOP10外の
「自治体」
因子別順位
トピックス

- 生活利便性の1位は佐久市、2位は中野市、3位は長野市でした。
- 交通利便性の1位は佐久市、3位は南佐久郡佐久穂町でした。
- 物価家賃の3位は、東筑摩郡山形村でした。
- 防災の3位は、南佐久郡佐久穂町でした。

- ※ 評点は、今住んでいる街への評価について、大変満足している：100点、満足している：75点、どちらでもない：50点、不満である：25点、大変不満である：0点とした場合の平均値です。
- ※ 偏差値とは、評点の平均値が50になるように正規化し、評点の数値が平均値からどの程度隔たっているのかを示したものです。偏差値が同じで順位が異なる場合、小数点2位以下が異なります。
- ※ 因子別の順位で、偏差値が50未満の場合は「-」と表示しています。

調査概要

- ◇調査方法 株式会社マクロミルの登録モニターに対してインターネット経由で調査票を配布・回収。
- ◇回答者 長野県居住の20歳以上の男女、2021年～2025年（一部の回答のみ2020年・2019年を追加）合計13,576名を対象に集計。
[男女比] 男性50.5%：女性49.5%
[未婚] 未婚35.4%：既婚64.6% [子ども] なし40.8%：あり59.2%
[世代比] 20歳代13.5%、30歳代20.7%、40歳代22.4%、50歳代22.0%、60歳代15.6%、70歳代5.8%
- ◇調査期間 2025年2月21日（金）～3月10日（月）：2025年調査（回答者数：2,975名）
2024年2月21日（水）～3月14日（木）：2024年調査（回答者数：2,528名）
2023年2月17日（金）～3月15日（水）：2023年調査（回答者数：2,842名）
2022年3月 8日（火）～3月29日（火）：2022年調査（回答者数：2,735名）
2021年3月17日（水）～3月30日（火）：2021年調査（回答者数：2,205名）
2020年3月17日（火）～4月 3日（金）：2020年調査（回答者数：171 ※一部の回答のみ使用）
2019年3月26日（火）～4月 8日（月）：2019年調査（回答者数：120名 ※一部の回答のみ使用）
計13,576名
- ◇調査体制 調査企画・設問設計・分析：大東建託賃貸未来研究所 宗 健（フェロー）、調査票配布回収：株式会社マクロミル
- ◇回答方法 住みこちランキングは、現在居住している街についての「全体としての現在の地域の評価（大変満足：100点、満足：75点、どちらでもない：50点、不満：25点、大変不満：0点）」の平均値から作成。
住みたい街ランキングは、入力された自治体名をもとに複数の候補を表示し選択してもらうフリーワード・サジェスト方式の回答から投票数を集計して作成。

解説者プロフィール



宗 健（そう たけし）

麗澤大学教授 博士（社会工学・筑波大学） ITストラテジスト
大東建託株式会社 賃貸未来研究所 フェロー

1965年北九州市生まれ。1987年九州工業大学工学部卒業、株式会社リクルート入社。通信事業部、求人系インターネットサービス企画マネジャー、ForRent.jp編集長、ISIZE住宅情報編集長、R25式モバイル編集長などを経て、2006年株式会社リクルートフォレントインシュア代表取締役社長。2012年リクルート住まい研究所長、2018年7月大東建託株式会社賃貸未来研究所長、2020年4月AI-DXラボ所長（兼任）、2021年4月麗澤大学客員教授を経て、2023年4月より麗澤大学教授、大東建託株式会社賃貸未来研究所フェロー。

- ※ 本リリースの一部または全部を、個人的な利用を目的とする印字・保存等、その他著作権法で認められる場合を除き、著作物等を著作権者等の事前の許諾なしに、複製、公衆送信、頒布、改変、他のウェブサイトに掲載するなどの行為を禁止します。
- ※ 新聞・雑誌、テレビ・ラジオ等の報道関係者におかれましては、本リリースを掲載・報道または引用する場合には、「いい部屋ネット 街の住みこち&住みたい街ランキング2025 <長野県版>」と出所の表記をお願いします。
- ※ 学術研究目的の場合、本調査個票データについて提供できる可能性がありますので個別にお問い合わせください。
- ※ 「住みこちランキング」WEBサイトでは、「住みこち」と街づくりに関する学術論文や調査データの解説記事を掲載しています。詳細につきましては、WEBサイトをご覧ください。

【お問い合わせ先】 大東建託株式会社 賃貸未来研究所 〒108-8211 東京都港区港南2-16-1
TEL | 03-6718-9340 / E-mail | mirai-ken@kentak.co.jp