

2025年9月17日  
大東建託株式会社

## 街の住みこちランキング特別集計

## 街の幸福度 &amp; 住み続けたい街ランキング2025 &lt;長野県版&gt; ランキング発表

大東建託株式会社（本社：東京都港区、代表取締役 社長執行役員 CEO：竹内啓）は、過去最大級の居住満足度調査を行い、「いい部屋ネット 街の幸福度ランキング2025 <長野県版>」「いい部屋ネット 住み続けたい街ランキング2025 <長野県版>」として集計しました。

## 「いい部屋ネット 街の幸福度ランキング2025&lt;長野県版&gt;」主なポイント

すわぐん はらむら かみいながん いいじままち  
街の幸福度の1位は3年連続で諏訪郡原村。2位も3年連続で上伊那郡飯島町。3位上田市。

| 順位  | 昨年  | 自治体名     | 偏差値  | 評点   | 回答数   |
|-----|-----|----------|------|------|-------|
| 1位  | 1位  | 諏訪郡原村    | 88.1 | 74.1 | 51    |
| 2位  | 2位  | 上伊那郡飯島町  | 69.3 | 69.8 | 52    |
| 3位  | 8位  | 上田市      | 59.7 | 67.6 | 1,035 |
| 4位  | 10位 | 上水内郡信濃町  | 59.0 | 67.5 | 59    |
| 5位  | 11位 | 東筑摩郡山形村  | 59.0 | 67.5 | 51    |
| 6位  | 5位  | 北佐久郡軽井沢町 | 58.3 | 67.3 | 137   |
| 7位  | 6位  | 北安曇郡白馬村  | 58.2 | 67.3 | 55    |
| 8位  | 7位  | 飯山市      | 57.8 | 67.2 | 103   |
| 9位  | -   | 北安曇郡松川村  | 57.8 | 67.2 | 53    |
| 10位 | 12位 | 上伊那郡箕輪町  | 55.9 | 66.7 | 144   |

回答者数 13,576名

※「街の幸福度」は、2021～2025年の5年分の回答を累積して集計しています。各自治体の累計人数が50名以上に満たない場合は、2020年、さらに必要に応じて2019年の回答も加えています。

※偏差値とは、評点の平均値が50になるように正規化し、評点の数値が平均値からどの程度隔たっているのかを示したものです。偏差値が同じで順位が異なる場合、小数点2位以下が異なります。

## ○ 諏訪郡原村が3年連続で1位

1位は3年連続で諏訪郡原村で、唯一偏差値80台の極めて高い評価を得ています。2位も、3年連続で上伊那郡飯島町です。3位は上田市で、昨年8位から順位を上げました。トップ10内では、5位東筑摩郡山形村（ひがしちくまぐん やまがたむら）（昨年11位）、9位北安曇郡松川村（きたあづみぐん まつかわむら）（昨年は偏差値50未満のため順位非公開）、10位上伊那郡箕輪町（かみいながん みのわまち）（昨年12位）が、昨年より順位を上げてトップ10入りしています。

## 「いい部屋ネット 住み続けたい街ランキング2025 &lt;長野県版&gt;」主なポイント

かみたかいぐん おぶせまち すわぐん はらむら みなみさくぐん さくほまち  
住み続けたい街は、1位上高井郡小布施町、2位と3位は初登場で、2位諏訪郡原村、3位南佐久郡佐久穂町。

| 順位  | 昨年 | 自治体名     | 偏差値  | 評点   | 回答数   |
|-----|----|----------|------|------|-------|
| 1位  | 2位 | 上高井郡小布施町 | 73.7 | 68.8 | 52    |
| 2位  | -  | 諏訪郡原村    | 70.0 | 67.2 | 51    |
| 3位  | -  | 南佐久郡佐久穂町 | 68.5 | 66.5 | 53    |
| 4位  | 1位 | 北安曇郡白馬村  | 65.0 | 65.0 | 55    |
| 5位  | 3位 | 安曇野市     | 60.5 | 63.0 | 690   |
| 6位  | 5位 | 松本市      | 59.1 | 62.4 | 1,723 |
| 7位  | 7位 | 上伊那郡南箕輪村 | 58.9 | 62.4 | 101   |
| 8位  | 8位 | 上伊那郡飯島町  | 58.1 | 62.0 | 52    |
| 9位  | -  | 東筑摩郡山形村  | 57.5 | 61.8 | 51    |
| 10位 | 4位 | 北安曇郡松川村  | 56.4 | 61.3 | 53    |

回答者数 13,456名

## ○ 1位は上高井郡小布施町

上高井郡小布施町が昨年2位から順位を上げて1位です。2位は諏訪郡原村、3位は南佐久郡佐久穂町で、いずれも今回初登場の自治体です。その他トップ10内で初登場の自治体は、9位の東筑摩郡山形村（ひがしちくまぐん やまがたむら）です。2位・3位・9位の3自治体は、昨年は累計回答者数が50名未満でランキングの集計対象外でした。

※「住み続けたい街」は、2021～2025年の5年分を基本としています。人数が規定に満たない場合は、2020年の回答のみを加えて集計しています。なお、「住み続けたい街」については2019年のデータはありません。

WEBサイトでは上位にランクインした自治体や居住者のコメントも紹介していますので、併せてご参照ください。

「街の幸福度」「街に誇りがある」の両ランキングは2021年に初めて発表し、今年で5回目です。「住み続けたい街」「街に愛着がある」の両ランキングは、一部のエリア（首都圏版・関西版・全国版のみ）を2020年に発表しましたが、47都道府県別の発表は2021年から、今年で5回目です。詳細につきましては、「住みこちランキング」WEBサイト（<https://www.eheya.net/sumicoco/>）または大東建託株式会社「賃貸未来研究所」公式WEBサイト（<https://www.kentaku.co.jp/miraiken/>）をご参照ください。

## ＜詳細データについて＞

各自治体には、幸福度や住み続けたい等の項目に加えて、母体調査である「街の住みこち & 住みたい街ランキング」から回答者のコメントや住みこちに關する47項目の設問の評価などを記載した詳細データの提供が可能です。ご希望の場合は、本リリース2ページ目記載の問い合わせ先までご連絡ください。

## 街の幸福度&住み続けたい街ランキング<TOP5> & 各種ランキング順位

| 街の幸福度 | 幸福度<br>順位 | 昨年<br>順位 | 自治体名    | 幸福度  |      | 住み続けたい |      |      | 誇りが<br>ある | 愛着が<br>ある | 住み<br>ここち | 住み<br>たい | 回答数   |
|-------|-----------|----------|---------|------|------|--------|------|------|-----------|-----------|-----------|----------|-------|
|       |           |          |         | 偏差値  | 評点   | 順位     | 偏差値  | 評点   |           |           |           |          |       |
|       | 1位        | 1位       | 諏訪郡原村   | 88.1 | 74.1 | 2位     | 70.0 | 67.2 | 4位        | 2位        | 2位        | -        | 51    |
|       | 2位        | 2位       | 上伊那郡飯島町 | 69.3 | 69.8 | 8位     | 58.1 | 62.0 | 8位        | 9位        | -         | -        | 52    |
|       | 3位        | 8位       | 上田市     | 59.7 | 67.6 | 11位    | 56.3 | 61.3 | 11位       | 10位       | 8位        | 6位       | 1,035 |
|       | 4位        | 10位      | 上水内郡信濃町 | 59.0 | 67.5 | -      | -    | -    | -         | -         | -         | -        | 59    |
|       | 5位        | 11位      | 東筑摩郡山形村 | 59.0 | 67.5 | 9位     | 57.5 | 61.8 | -         | -         | 14位       | -        | 51    |

| 住み続け<br>たい街 | 住み続け<br>たい順位 | 昨年<br>順位 | 自治体名     | 住み続けたい |      | 幸福度 |      |      | 誇りが<br>ある | 愛着が<br>ある | 住み<br>ここち | 住み<br>たい | 回答数 |
|-------------|--------------|----------|----------|--------|------|-----|------|------|-----------|-----------|-----------|----------|-----|
|             |              |          |          | 偏差値    | 評点   | 順位  | 偏差値  | 評点   |           |           |           |          |     |
|             | 1位           | 2位       | 上高井郡小布施町 | 73.7   | 68.8 | -   | -    | -    | 3位        | 3位        | 1位        | -        | 52  |
|             | 2位           | -        | 諏訪郡原村    | 70.0   | 67.2 | 1位  | 88.1 | 74.1 | 4位        | 2位        | 2位        | -        | 51  |
|             | 3位           | -        | 南佐久郡佐久穂町 | 68.5   | 66.5 | -   | -    | -    | 10位       | 13位       | -         | -        | 53  |
|             | 4位           | 1位       | 北安曇郡白馬村  | 65.0   | 65.0 | 7位  | 58.2 | 67.3 | 1位        | 1位        | 10位       | -        | 55  |
|             | 5位           | 3位       | 安曇野市     | 60.5   | 63.0 | -   | -    | -    | 6位        | 5位        | 9位        | 5位       | 690 |

### TOP5ランク外の トピックス

- 北佐久郡軽井沢町が、「街に誇りがある」で2位となっています。

- ※ 幸福度の評点は、「全体としてみて、あなたは現在、幸せですか、あるいは不幸せですか」という設問に対して、1点（非常に不幸）から10点（非常に幸福）までの10段階で評価してもらい、その回答の平均値を10倍して、100点満点に換算してランキングを作成しています。
- ※ 住み続けたい街の評点は、「今住んでいる街に、ずっと住んでいたいと思う」という設問に対して、そう思う：100点、どちらかと言えばそう思う：75点、どちらでもない：50点、どちらかと言えばそう思わない：25点、そう思わない：0点の5段階で評価してもらい、その回答の平均値でランキングを作成しています。
- ※ 幸福度ランキング：4位上水内郡信濃町は、2021年～2025年の累計回答者数が50名未滿で、2020年の回答を含めても50名に達しなかったため「住み続けたい」「誇りがある」「愛着がある」の集計対象外となっています。その他、住み続けたい街・街に誇りがある・街に愛着があるの順位が「-」と表示されているのは、偏差値50未滿のため「-」と表示しています。
- ※ 住みここち、住みたいの順位は、WEBサイトで発表している順位までを掲載し、それ以降の順位となる場合は「-」と表示しています。

## 調査概要

- ◇調査方法 株式会社マクロミルの登録モニターに対してインターネット経由で調査票を配布・回収。
- ◇回答者 長野県居住の20歳以上の男女、2021年～2025年（一部の回答のみ2020年・2019年を追加）合計13,576名を対象に集計。  
 [男女比] 男性50.5%：女性49.5%  
 [未既婚] 未婚35.4%：既婚64.6% [子ども] なし40.8%：あり59.2%  
 [世代比] 20歳代13.5%、30歳代20.7%、40歳代22.4%、50歳代22.0%、60歳代15.6%、70歳代5.8%
- ◇調査期間 2025年2月21日（金）～3月10日（月）：2025年調査（回答者数：2,975名）  
 2024年2月21日（水）～3月14日（木）：2024年調査（回答者数：2,528名）  
 2023年2月17日（金）～3月15日（水）：2023年調査（回答者数：2,842名）  
 2022年3月 8日（火）～3月29日（火）：2022年調査（回答者数：2,735名）  
 2021年3月17日（水）～3月30日（火）：2021年調査（回答者数：2,205名）  
 2020年3月17日（火）～4月 3日（金）：2020年調査（回答者数：171 ※一部の回答のみ使用）  
 2019年3月26日（火）～4月 8日（月）：2019年調査（回答者数：120名 ※一部の回答のみ使用）  
 計13,576名
- ◇調査体制 調査企画・設問設計・分析：大東建託賃貸未来研究所 宗 健（フェロー）、調査票配布回収：株式会社マクロミル
- ◇回答方法 街の幸福度ランキングは、「全体としてみて、あなたは現在、幸せですか、あるいは不幸せですか」に対して、1点（非常に不幸）から10点（非常に幸福）までの10段階で評価してもらい、その回答の平均値を10倍して、100点満点に換算。  
 住み続けたい街ランキングは、「今住んでいる街に、ずっと住んでいたいと思う」に対して、「そう思う」：100点から「そう思わない」：0点までの5段階評価をしてもらい、その回答の平均値で作成。「誇りがある」「愛着がある」も「住み続けたい街ランキング」と同様の方法で作成。

## ■解説者プロフィール



### 宗 健（そう けん）

麗澤大学教授 博士（社会工学・筑波大学） ITストラテジスト  
大東建託株式会社 賃貸未来研究所 フェロー

1965年北九州市生まれ。1987年九州工業大学工学部卒業、株式会社リクルート入社。通信事業部、求人系インターネットサービス企画マネジャー、ForRent.jp編集長、ISIZE住宅情報編集長、R25式モバイル編集長などを経て、2006年株式会社リクルートフロレントインシュア代表取締役社長。2012年リクルート住まい研究所長、2018年7月大東建託株式会社賃貸未来研究所長、2020年4月AI-DXラボ所長（兼担）、2021年4月麗澤大学客員教授を経て、2023年4月より麗澤大学教授、大東建託株式会社賃貸未来研究所フェロー。

- ※ 本リリースの一部または全部を、個人的な利用を目的とする印字・保存等、その他著作権法で認められる場合を除き、著作物等を著作権者等の事前の許諾なしに、複製、公衆送信、頒布、改変、他のウェブサイトに掲載するなどの行為を禁止します。
- ※ 新聞・雑誌、テレビ・ラジオ等の報道関係者におかれましては、本リリースを掲載・報道または引用する場合には、「いい部屋ネット 街の幸福度&住み続けたい街ランキング2025<長野県版>」と出所の表記をお願いします。
- ※ 学術研究目的の場合、本調査個票データについて提供できる可能性がありますので個別にお問い合わせください。
- ※ 「住みここちランキング」WEBサイトでは、「住みここち」と街づくりに関する学術論文や調査データの解説記事を掲載しています。詳細につきましては、WEBサイトをご覧ください。

【お問い合わせ先】 大東建託株式会社 賃貸未来研究所 〒108-8211 東京都港区港南2-16-1

TEL | 03-6718-9340 / E-mail | mirai-ken@kentak.co.jp