

2025年9月17日
大東建託株式会社お部屋さがしは
いい部屋ネット

街の住みこちランキング特別集計

街の幸福度 & 住み続けたい街ランキング2025 <甲信越版> ランキング発表

大東建託株式会社（本社：東京都港区、代表取締役 社長執行役員 CEO：竹内啓）は、過去最大級の居住満足度調査を行い、「いい部屋ネット 街の幸福度ランキング2025 <甲信越版>」「いい部屋ネット 住み続けたい街ランキング2025 <甲信越版>」として集計しました。

「いい部屋ネット 街の幸福度ランキング2025<甲信越版>」主なポイント

街の幸福度は3年連続で、1位長野県諏訪郡原村、2位長野県上伊那郡飯島町。3位新潟県北蒲原郡聖籠町。

順位	昨年	自治体名	偏差値	評点	回答数
1位	1位	長野県 諏訪郡原村	88.3	74.1	51
2位	2位	長野県 上伊那郡飯島町	71.7	69.8	52
3位	11位	新潟県 北蒲原郡聖籠町	65.4	68.2	60
4位	4位	山梨県 北杜市	65.4	68.2	250
5位	10位	長野県 上田市	63.3	67.6	1,035
6位	14位	長野県 上水内郡信濃町	62.7	67.5	59
7位	15位	長野県 東筑摩郡山形村	62.7	67.5	51
8位	13位	山梨県 富士吉田市	62.3	67.3	298
9位	7位	長野県 北佐久郡軽井沢町	62.1	67.3	137
10位	8位	長野県 北安曇郡白馬村	62.0	67.3	55

回答者数 32,152名

※「街の幸福度」は、2021～2025年の5年分の回答を累積して集計しています。各自治体の累計人数が50名以上に満たない場合は、2020年、さらに必要に応じて2019年の回答も加えています。

※偏差値とは、評点の平均値が50になるように正規化し、評点の数値が平均値からどの程度隔たっているのかを示したものです。偏差値が同じで順位が異なる場合、小数点2位以下が異なります。

○ 3年連続で長野県諏訪郡原村が1位

長野県諏訪郡原村が、唯一偏差値80台の極めて高い評価を得て3年連続で1位に輝きました。2位も、3年連続で長野県上伊那郡飯島町です。3位は、昨年11位から大きく順位を上げた新潟県北蒲原郡聖籠町です。その他、トップ10内では、6位長野県上水内郡信濃町（かみみのちぐん しなのまち）（昨年14位）、7位長野県東筑摩郡山形村（ひがしちくぐん やまがたむら）（昨年15位）、8位山梨県富士吉田市（昨年13位）が、昨年より順位を上げてトップ10入りしています。

「いい部屋ネット 住み続けたい街ランキング2025 <甲信越版>」主なポイント

住み続けたい街は、1位長野県上高井郡小布施町。2位と3位は初登場の長野県諏訪郡原村、長野県南佐久郡佐久穂町。

順位	昨年	自治体名	偏差値	評点	回答数
1位	2位	長野県 上高井郡小布施町	78.0	68.8	52
2位	-	長野県 諏訪郡原村	74.1	67.2	51
3位	-	長野県 南佐久郡佐久穂町	72.5	66.5	53
4位	1位	長野県 北安曇郡白馬村	68.8	65.0	55
5位	22位	新潟県 北蒲原郡聖籠町	67.8	64.6	60
6位	3位	長野県 安曇野市	64.0	63.0	690
7位	4位	新潟県 西蒲原郡弥彦村	63.1	62.7	59
8位	6位	長野県 松本市	62.5	62.4	1,723
9位	9位	長野県 上伊那郡南箕輪村	62.3	62.4	101
10位	10位	長野県 上伊那郡飯島町	61.4	62.0	52

回答者数 31,972名

※「住み続けたい街」は、2021～2025年の5年分を基本としています。人数が規定に満たない場合は、2020年の回答のみを加えて集計しています。なお、「住み続けたい街」については2019年のデータはありません。

○ 2位と3位は長野県の初登場の自治体

1位は、昨年2位から順位を上げた長野県上高井郡小布施町です。2位と3位は初登場の自治体で、2位は長野県諏訪郡原村、3位は長野県南佐久郡佐久穂町です（昨年は累計回答者数が50名未満でランキングの集計対象外）。その他トップ10内では、5位の新潟県北蒲原郡聖籠町（きたかんばらぐん せいろうまち）が、昨年22位から大きく順位を上げてトップ10入りしています。トップ3含め、トップ10のうち8つが長野県の自治体という結果になっています。

WEBサイトでは上位にランクインした自治体や居住者のコメントも紹介していますので、併せてご参照ください。

「街の幸福度」「街に誇りがある」の両ランキングは2021年に初めて発表し、今年で5回目です。「住み続けたい街」「街に愛着がある」の両ランキングは、一部のエリア（首都圏版・関西版・全国版のみ）を2020年に発表しましたが、47都道府県別の発表は2021年から、今年で5回目です。詳細につきましては、「住みこちランキング」WEBサイト（<https://www.eheya.net/sumicoco/>）または大東建託株式会社「賃貸未来研究所」公式WEBサイト（<https://www.kentaku.co.jp/miraiken/>）をご参照ください。

＜詳細データについて＞

各自治体には、幸福度や住み続けたい等の項目に加えて、母体調査である「街の住みこち & 住みたい街ランキング」から回答者のコメントや住みこちに關する47項目の設問の評価などを記載した詳細データの提供が可能です。ご希望の場合は、本リリース2ページ目記載の問い合わせ先までご連絡ください。

街の幸福度（自治体）ランキング2025 TOP20

- 1位の長野県諏訪郡原村は、「住みこころ」「住み続けたい街」「街に愛着がある」で2位、「街に誇りがある」で5位の高い評価を得ています。
- トップ20内では、12位長野県北安曇郡松川村（昨年31位）、15位山梨県山梨市（昨年27位）、18位山梨県中央市（昨年26位）、19位長野県上伊那郡南箕輪村（昨年34位）、20位長野県茅野市（昨年23位）が、昨年より順位を上げてトップ20入りしています。
- 1位の長野県諏訪郡原村は唯一偏差値80台の極めて高い評価、2位の長野県上伊那郡飯島町は偏差値70台の高い評価、3位～15位の自治体は偏差値60台で相対的に高い評価となっています。

幸福度 順位	昨年 順位	自治体名	幸福度		住み続けたい		誇りが ある	愛着が ある	住み こころ	住み たい	回答数
			偏差値	評点	順位	偏差値	評点				
1位	1位	長野県 諏訪郡原村	88.3	74.1	2位	74.1	67.2	5位	2位	2位	51
2位	2位	長野県 上伊那郡飯島町	71.7	69.8	10位	61.4	62.0	9位	12位	-	52
3位	11位	新潟県 北蒲原郡聖籠町	65.4	68.2	5位	67.8	64.6	20位	31位	10位	60
4位	4位	山梨県 北杜市	65.4	68.2	16位	59.2	61.1	12位	14位	19位	250
5位	10位	長野県 上田市	63.3	67.6	14位	59.6	61.3	16位	13位	12位	1,035
6位	14位	長野県 上水内郡信濃町	62.7	67.5	-	-	-	-	-	-	59
7位	15位	長野県 東筑摩郡山形村	62.7	67.5	11位	60.8	61.8	-	-	23位	51
8位	13位	山梨県 富士吉田市	62.3	67.3	37位	52.9	58.6	14位	10位	51位	298
9位	7位	長野県 北佐久郡軽井沢町	62.1	67.3	34位	53.4	58.8	2位	4位	4位	137
10位	8位	長野県 北安曇郡白馬村	62.0	67.3	4位	68.8	65.0	1位	1位	15位	55
11位	9位	長野県 飯山市	61.6	67.2	-	-	-	17位	-	34位	103
12位	31位	長野県 北安曇郡松川村	61.6	67.2	13位	59.7	61.3	6位	9位	9位	53
13位	17位	山梨県 甲州市	61.0	67.0	32位	53.7	58.9	31位	-	35位	121
14位	3位	山梨県 南都留郡富士河口湖町	60.4	66.9	39位	52.8	58.5	10位	18位	33位	147
15位	27位	山梨県 山梨市	60.4	66.9	21位	55.8	59.7	23位	-	-	172
16位	16位	長野県 上伊那郡箕輪町	59.9	66.7	23位	55.8	59.7	32位	-	-	144
17位	5位	長野県 諏訪郡富士見町	59.1	66.5	42位	51.5	58.0	18位	-	28位	72
18位	26位	山梨県 中央市	58.7	66.4	-	-	-	-	-	40位	184
19位	34位	長野県 上伊那郡南箕輪村	57.6	66.1	9位	62.3	62.4	22位	-	7位	101
20位	23位	長野県 茅野市	57.5	66.1	-	-	-	28位	-	31位	358

住み続けたい街（自治体）ランキング2025 TOP20

- 1位の長野県上高井郡小布施町は、「住みこころ」でも1位、「街に愛着がある」で3位、「街に誇りがある」で4位の高い評価を得ています。
- トップ20内で今回初登場の自治体は、2位長野県諏訪郡原村、3位長野県南佐久郡佐久穂町、11位長野県東筑摩郡山形村で、いずれも昨年は累計回答者数が50名未満でランキングの集計対象外でした。その他、17位の長野県下伊那郡高森町も、昨年ランク外から上位にランクインした自治体です（昨年は偏差値50未満のため順位非公表）。
- トップ3の自治体は偏差値70台の高い評価、4位～12位の自治体は偏差値60台で相対的に高い評価となっています。

住み続け たい順位	昨年 順位	自治体名	住み続けたい		幸福度		誇りが ある	愛着が ある	住み こころ	住み たい	回答数
			偏差値	評点	順位	偏差値	評点				
1位	2位	長野県 上高井郡小布施町	78.0	68.8	30位	53.2	65.0	4位	3位	1位	52
2位	-	長野県 諏訪郡原村	74.1	67.2	1位	88.3	74.1	5位	2位	2位	51
3位	-	長野県 南佐久郡佐久穂町	72.5	66.5	-	-	-	15位	24位	37位	53
4位	1位	長野県 北安曇郡白馬村	68.8	65.0	10位	62.0	67.3	1位	1位	15位	55
5位	22位	新潟県 北蒲原郡聖籠町	67.8	64.6	3位	65.4	68.2	20位	31位	10位	60
6位	3位	長野県 安曇野市	64.0	63.0	39位	51.4	64.5	7位	5位	13位	690
7位	4位	新潟県 西蒲原郡弥彦村	63.1	62.7	-	-	-	3位	11位	25位	59
8位	6位	長野県 松本市	62.5	62.4	27位	55.6	65.6	8位	7位	6位	1,723
9位	9位	長野県 上伊那郡南箕輪村	62.3	62.4	19位	57.6	66.1	22位	-	7位	101
10位	10位	長野県 上伊那郡飯島町	61.4	62.0	2位	71.7	69.8	9位	12位	-	52
11位	-	長野県 東筑摩郡山形村	60.8	61.8	7位	62.7	67.5	-	-	23位	51
12位	31位	新潟県 南蒲原郡田上町	60.7	61.7	37位	52.0	64.7	-	8位	11位	64
13位	5位	長野県 北安曇郡松川村	59.7	61.3	12位	61.6	67.2	6位	9位	9位	53
14位	13位	長野県 上田市	59.6	61.3	5位	63.3	67.6	16位	13位	12位	1,035
15位	8位	長野県 諏訪郡下諏訪町	59.3	61.2	22位	57.2	66.0	19位	15位	32位	121
16位	11位	山梨県 北杜市	59.2	61.1	4位	65.4	68.2	12位	14位	19位	250
17位	-	長野県 下伊那郡高森町	57.7	60.5	25位	56.3	65.8	33位	33位	-	62
18位	20位	新潟県 燕市	57.4	60.4	-	-	-	30位	20位	42位	533
19位	26位	新潟県 新潟市中央区	56.1	59.8	29位	53.4	65.0	21位	16位	8位	1,262
20位	28位	山梨県 西八代郡市川三郷町	55.9	59.8	-	-	-	-	-	-	69

- ※ 「街の幸福度」の評点は、「全体としてみて、あなたは現在、幸せですか、あるいは不幸せですか」という設問に対して、1点（非常に不幸）から10点（非常に幸福）までの10段階で評価してもらい、その回答の平均値を10倍して、100点満点に換算してランキングを作成しています。
- ※ 「住み続けたい街」の評点は、「今住んでいる街に、ずっと住んでいたいと思う」という設問に対して、そう思う：100点、どちらかと言えばそう思う：75点、どちらでもない：50点、どちらかと言えばそう思わない：25点、そう思わない：0点の5段階で評価してもらい、その回答の平均値でランキングを作成しています。
- ※ 「街に誇りがある」「街に愛着がある」の評点はそれぞれ「今住んでいる街に、誇りを持っている」「今住んでいる街に、とても愛着がある」という設問に対して、そう思う：100点、どちらかと言えばそう思う：75点、どちらでもない：50点、どちらかと言えばそう思わない：25点、そう思わない：0点とした場合の平均値で、その結果から順位を作成しています。
- ※ 「街の幸福度」の回答数は、2021～2025年の5年分の回答を累積して集計しています。各自治体の累計人数が規定の50名以上に満たない場合は、2020年、さらに必要に応じて2019年の回答も加えています。なお、回答者に重複はありません。
- ※ 「住み続けたい街」の回答数は、2021年～2025年の5年間の累計回答者数です。各自治体の累計人数が規定の50名以上に満たない場合は、2020年の回答も加えています。なお、回答者に重複はありません。
- ※ 幸福度ランキング：6位上水内郡信濃町は、2021年～2025年の累計回答者数が50名未満で、2020年の回答を含めても50名に達しなかったため「住み続けたい」「誇りがある」「愛着がある」の集計対象外となっています。そのため「-」と表記しています。
- ※ 昨年順位を「-」と表示しているのは、自治体で回答者数が50名未満など集計の規定に満たない場合、または偏差値が50未満で順位を公表していない場合です。
- ※ 住みこころ、住みたいの順位は、WEBサイトで発表している順位までを掲載し、それ以降の順位となる場合は「-」と表示しています。
- ※ 文中に記載している「住みこころランキング」「住みたい街ランキング」は、2025年5月28日に発表しています。詳しい順位は1ページ目に記載のWEBサイトをご参照ください。

調査概要

- ◇調査方法 株式会社マクロミルの登録モニタに対してインターネット経由で調査票を配布・回収。
- ◇回答者 甲信越（新潟県・山梨県・長野県）居住の20歳以上の男女、2021年～2025年（一部の回答のみ2020年・2019年を追加）合計32,152名を対象に集計。
[男女比] 男性49.9%：女性50.1%
[未婚] 未婚37.8%：既婚62.2% [子ども] なし42.4%：あり57.6%
[世代比] 20歳代13.8%、30歳代21.6%、40歳代23.4%、50歳代22.3%、60歳代14.1%、70歳代4.6%
- ◇調査期間 2025年2月21日（金）～3月10日（月）：2025年調査（回答者数：7,452名）
2024年2月21日（水）～3月14日（木）：2024年調査（回答者数：6,022名）
2023年2月17日（金）～3月15日（水）：2023年調査（回答者数：6,826名）
2022年3月 8日（火）～3月29日（火）：2022年調査（回答者数：6,469名）
2021年3月17日（水）～3月30日（火）：2021年調査（回答者数：4,966名）
2020年3月17日（火）～4月 3日（金）：2020年調査（回答者数：237名 ※一部の回答のみ使用）
2019年3月26日（火）～4月 8日（月）：2019年調査（回答者数：180名 ※一部の回答のみ使用）
計32,152名
- ◇調査体制 調査企画・設問設計・分析：大東建託賃貸未来研究所 宗 健（フェロー）、調査票配布回収：株式会社マクロミル
- ◇回答方法 街の幸福度ランキングは、「全体としてみて、あなたは現在、幸せですか、あるいは不幸せですか」に対して、1点（非常に不幸）から10点（非常に幸福）までの10段階で評価してもらい、その回答の平均値を10倍して、100点満点に換算。
住み続けたい街ランキングは、「今住んでいる街に、ずっと住んでいたいと思う」に対して、「そう思う」：100点から「そう思わない」：0点までの5段階評価をもらい、その回答の平均値で作成。「誇りがある」「愛着がある」も「住み続けたい街ランキング」と同様の方法で作成。

■解説者プロフィール



宗 健（そう たけし）

麗澤大学教授 博士（社会工学・筑波大学） ITストラテジスト
大東建託株式会社 賃貸未来研究所 フェロー

1965年北九州市生まれ。1987年九州工業大学工学部卒業、株式会社リクルート入社。通信事業部、求人系インターネットサービス企画マネジャー、ForRent.jp編集長、ISIZE住宅情報編集長、R25式モバイル編集長などを経て、2006年株式会社リクルートフォレントインシュア代表取締役社長。2012年リクルート住まい研究所長、2018年7月大東建託株式会社賃貸未来研究所長、2020年4月AI-DXラボ所長（兼担）、2021年4月麗澤大学客員教授を経て、2023年4月より麗澤大学教授、大東建託株式会社賃貸未来研究所フェロー。

- ※ 本リリースの一部または全部を、個人的な利用を目的とする印字・保存等、その他著作権法で認められる場合を除き、著作物等を著作権者等の事前の許諾なしに、複製、公衆送信、頒布、改変、他のウェブサイトに掲載するなどの行為を禁止します。
- ※ 新聞・雑誌、テレビ・ラジオ等の報道関係者におかれましては、本リリースを掲載・報道または引用する場合には、「いい部屋ネット 街の幸福度＆住み続けたい街ランキング2025＜甲信越版＞」と出所の表記をお願いします。
- ※ 学術研究目的の場合、本調査個票データについて提供できる可能性がありますので個別にお問い合わせください。
- ※ 「住みこころランキング」WEBサイトでは、「住みこころ」と街づくりに関する学術論文や調査データの解説記事を掲載しています。詳細につきましては、WEBサイトをご覧ください。

【お問い合わせ先】 大東建託株式会社 賃貸未来研究所 〒108-8211 東京都港区港南2-16-1
TEL | 03-6718-9340 / E-mail | mirai-ken@kentak.co.jp