

2026年2月6日  
大東建託株式会社

## 「スポーツエールカンパニー2026」にシルバー+で認定 従業員のスポーツ実施率70%以上を達成、東京都スポーツ推進企業にも認定

大東建託株式会社は、1月30日、従業員の健康増進に向けたスポーツ推進の取り組みが評価され、スポーツ庁より「スポーツエールカンパニー2026」に「シルバー+（プラス）」として認定されました。

大東建託は2018年度から8年連続での認定となり、従業員の週1回以上のスポーツ実施率が70%を超えていたことから「+（プラス）」の呼称が付与されています。また、スポーツ推進の取り組みは東京都からも評価され、昨年12月1日付で、「東京都スポーツ推進企業（令和7年度）」として7回目の認定を受けました。

大東建託は今後も、スポーツを通じた従業員の健康保持・増進に積極的に取り組み、健康・Well-being 経営を推進していきます。

以上

※ 認定基準について…通常認定：従業員の健康増進のためにスポーツ活動の促進に向けた積極的な取組を実施している企業／+（プラス）認定：通常の認定基準に加え、従業員の週1回以上のスポーツ実施率が70%以上の企業／ブロンズ認定：通算5回以上の認定を受けた企業／シルバー認定：通算7回以上の認定を受けた企業／シルバープラス認定：通算7回以上の認定を受け、かつスポーツ実施率が70%以上の企業



社内運動サークル（フットサル）



朝の全社一斉ラジオ体操

### ■「スポーツエールカンパニー2026」認定企業（大東建託グループ7社）

「スポーツエールカンパニー」は、従業員の健康増進を目的に、スポーツ実施に向けた取り組みを行う企業をスポーツ庁が認定する制度です。国民全体のスポーツ実施率向上への貢献も期待されています。当社グループからは、大東建託パートナーズ株式会社（シルバー+）、大東建託リーシング株式会社（通常+）、株式会社ガスパル（ブロンズ）、ハウスコム株式会社（通常）、大東コーポレートサービス株式会社（ブロンズ）、大東スチール株式会社（ブロンズ）、大東建託健康保険組合（ブロンズ）も認定を受けました。

### ■「東京都スポーツ推進企業（令和7年度）」認定企業（大東建託グループ5社）

「東京都スポーツ推進企業」は、社員のスポーツ活動の促進やスポーツ分野での社会貢献に取り組む活企業等を東京都が認定する制度です。今回の認定企業数は656社です。当社グループからは、大東建託パートナーズ株式会社、大東建託リーシング株式会社、ケアパートナー株式会社、株式会社ガスパルも認定を受けました。

### ■大東建託の取り組み事例

#### 【社内運動サークル制度】

2025度から、運動機会の創出を目的に社内運動サークル制度を導入し、サークルに所属する従業員には活動費を支給しています。2026年1月末時点で47団体が活動し、参加従業員数は600名を超えています。フットサル、バドミントン、ゴルフ、ダンスなど、多様なスポーツ活動が広がっています。

#### 【ウォーキングイベント】

心身の健康維持や在宅勤務時の運動不足解消を目的に、ウォーキングイベントを実施しています。支店対抗形式とし、優秀支店にはインセンティブを付与することで、従業員の参加意欲と継続性を向上させています。

#### 【全社ラジオ体操】

毎朝9時から全社でラジオ体操を実施しています。肩こり、腰痛の改善や呼吸機能の促進、消化器の働きの改善などの効果に加え、日々の習慣化が現場のコミュニケーション活性化にもつながっています。

### ■関連情報 大東建託グループ健康経営WEBサイト：<https://www.kentaku.co.jp/corporate/csr/torikumi/kenkou.html>

【お問い合わせ先】 大東建託株式会社 広報部 広報課 〒108-8211 東京都港区港南2-16-1

TEL | 03-6718-9174 / E-mail | [koho@kentaku.co.jp](mailto:koho@kentaku.co.jp) / WEBサイト | <https://www.kentaku.co.jp/>