

2025年11月19日
大東建託株式会社お部屋さがしは
いい部屋ネット街の住みこちランキング特別集計
街の幸福度 & 住み続けたい街ランキング2025 <岩手県版> ランキング発表

大東建託株式会社（本社：東京都港区、代表取締役 社長執行役員 CEO：竹内啓）は、過去最大級の居住満足度調査を行い、「いい部屋ネット 街の幸福度ランキング2025 <岩手県版>」「いい部屋ネット 住み続けたい街ランキング2025 <岩手県版>」として集計しました。

「いい部屋ネット 街の幸福度ランキング2025<岩手県版>」主なポイント

しずくいしちよう
街の幸福度の1位は4年連続で盛岡市。2位は昨年8位から順位を上げた岩手郡雫石町。3位釜石市。

順位	昨年	自治体名	偏差値	評点	回答数
1位	1位	盛岡市	71.4	64.0	2,175
2位	8位	岩手郡雫石町	69.3	63.6	77
3位	2位	釜石市	61.8	62.2	146
4位	4位	滝沢市	61.1	62.1	373
5位	3位	紫波郡紫波町	58.6	61.6	221
6位	7位	北上市	58.3	61.5	651
7位	5位	八幡平市	54.5	60.8	113
8位	-	胆沢郡金ケ崎町	54.2	60.7	81
9位	-	陸前高田市	53.4	60.6	84
10位	6位	遠野市	53.3	60.6	104

回答者数 7,381名

○ 4年連続で盛岡市が1位

盛岡市が唯一偏差値70台の高い評価を得て、4年連続で1位に輝きました。盛岡市は、「住みこち」でも1位となっている街です。2位は岩手郡雫石町で、昨年8位から順位を上げました。3位は、釜石市です。その他、昨年は偏差値50未満のため順位非公開だった8位の胆沢郡金ケ崎町（いさわぐん かねがさきちよう）と9位の陸前高田市が今回トップ10入りしています。

※「街の幸福度」は、2021～2025年の5年分の回答を累積して集計しています。各自治体の累計人数が50名以上に満たない場合は、2020年、さらに必要に応じて2019年の回答も加えています。

※偏差値とは、評点の平均値が50になるように正規化し、評点の数値が平均値からどの程度隔たっているのかを示したものです。偏差値が同じで順位が異なる場合、小数点2位以下が異なります。

「いい部屋ネット 住み続けたい街ランキング2025 <岩手県版>」主なポイント

しずくいしちよう しわぐん しわちよう
住み続けたい街の1位は3年連続で盛岡市。2位岩手郡雫石町。3位は3年連続で紫波郡紫波町。

順位	昨年	自治体名	偏差値	評点	回答数
1位	1位	盛岡市	69.1	60.0	2,175
2位	5位	岩手郡雫石町	67.7	59.4	77
3位	3位	紫波郡紫波町	61.9	57.2	221
4位	-	上閉伊郡大槌町	61.0	56.9	51
5位	2位	滝沢市	60.2	56.6	373
6位	10位	二戸郡一戸町	56.5	55.2	58
7位	4位	紫波郡矢巾町	54.6	54.5	174
8位	7位	北上市	53.2	53.9	651
9位	9位	一関市	52.4	53.6	651

回答者数 7,349名

○ 盛岡市が3年連続で1位

3年連続で盛岡市が1位に輝きました。2位は、昨年5位から順位を上げた岩手郡雫石町です。3位は3年連続で紫波郡紫波町で、「住みこち」でも3位となっている街です。その他トップ9内で今回初登場の街は4位の上閉伊郡大槌町（かみへいぐん おおつちちよう）で、昨年は累計回答者数が50名未満でランキングの集計対象外でした。トップ9内のうち5つが、郡部に属する「町」という結果になっています。

※「住み続けたい街」は、2021～2025年の5年分を基本としています。人数が規定に満たない場合は、2020年の回答のみを加えて集計しています。なお、「住み続けたい街」については2019年のデータはありません。

WEBサイトでは上位にランクインした自治体や居住者のコメントも紹介していますので、併せてご参照ください。

「街の幸福度」「街に誇りがある」の両ランキングは2021年に初めて発表し、今年で5回目です。「住み続けたい街」「街に愛着がある」の両ランキングは、一部のエリア（首都圏版・関西版・全国版のみ）を2020年に発表しましたが、47都道府県別の発表は2021年からで、今年で5回目です。詳細につきましては、「住みこちランキング」WEBサイト（<https://www.eheya.net/sumicoco/>）または大東建託株式会社「賃貸未来研究所」公式WEBサイト（<https://www.kentaku.co.jp/miraiken/>）をご参照ください。

＜詳細データについて＞

各自治体には、幸福度や住み続けたい等の項目に加えて、母体調査である「街の住みこち & 住みたい街ランキング」から回答者のコメントや住みこちに關する47項目の設問の評価などを記載した詳細データの提供が可能です。ご希望の場合は、本リリース2ページ目記載の問い合わせ先までご連絡ください。

街の幸福度&住み続けたい街ランキング<TOP5> & 各種ランキング順位

街の幸福度	幸福度順位	昨年順位	自治体名	幸福度		住み続けたい			誇りが	愛着が	住み	住み	回答数
				偏差値	評点	順位	偏差値	評点	ある	ある	こち	たい	
	1位	1位	盛岡市	71.4	64.0	1位	69.1	60.0	1位	1位	1位	2位	2,175
	2位	8位	岩手郡雫石町	69.3	63.6	2位	67.7	59.4	2位	2位	6位	-	77
	3位	2位	釜石市	61.8	62.2	-	-	-	11位	-	-	-	146
	4位	4位	滝沢市	61.1	62.1	5位	60.2	56.6	4位	3位	2位	-	373
	5位	3位	紫波郡紫波町	58.6	61.6	3位	61.9	57.2	3位	4位	3位	-	221
住み続けたい街	住み続けたい順位	昨年順位	自治体名	住み続けたい		幸福度			誇りが	愛着が	住み	住み	回答数
				偏差値	評点	順位	偏差値	評点	ある	ある	こち	たい	
	1位	1位	盛岡市	69.1	60.0	1位	71.4	64.0	1位	1位	1位	2位	2,175
	2位	5位	岩手郡雫石町	67.7	59.4	2位	69.3	63.6	2位	2位	6位	-	77
	3位	3位	紫波郡紫波町	61.9	57.2	5位	58.6	61.6	3位	4位	3位	-	221
	4位	-	上閉伊郡大槌町	61.0	56.9	-	-	-	6位	7位	-	-	51
	5位	2位	滝沢市	60.2	56.6	4位	61.1	62.1	4位	3位	2位	-	373

- ※ 幸福度の評点は、「全体としてみて、あなたは現在、幸せですか、あるいは不幸せですか」という設問に対して、1点（非常に不幸）から10点（非常に幸福）までの10段階で評価してもらい、その回答の平均値を10倍して、100点満点に換算してランキングを作成しています。
- ※ 住み続けたい街の評点は、「今住んでいる街に、ずっと住んでいたいと思う」という設問に対して、そう思う：100点、どちらかと言えばそう思う：75点、どちらでもない：50点、どちらかと言えばそう思わない：25点、そう思わない：0点の5段階で評価してもらい、その回答の平均値でランキングを作成しています。
- ※ 幸福度・住み続けたい街・街に愛着があるの順位が「-」と表示されているのは、偏差値50未満のため「-」と表示しています。
- ※ 住みここち、住みたいの順位は、WEBサイトで発表している順位までを掲載し、それ以降の順位となる場合は「-」と表示しています。

調査概要

- ◇調査方法 株式会社マクロミルの登録モニタに対してインターネット経由で調査票を配布・回収。
- ◇回答者 岩手県居住の20歳以上の男女、2021年～2025年（一部の回答のみ2020年・2019年を追加）合計7,381名を対象に集計。
[男女比] 男性48.3%：女性51.7%
[未婚] 未婚41.9%：既婚58.1% [子ども] なし44.6%：あり55.4%
[世代比] 20歳代15.1%、30歳代21.4%、40歳代25.7%、50歳代22.1%、60歳代12.2%、70歳代3.5%
- ◇調査期間 2025年2月21日（金）～3月10日（月）：2025年調査（回答者数：1,752名）
2024年2月21日（水）～3月14日（木）：2024年調査（回答者数：1,403名）
2023年2月17日（金）～3月15日（水）：2023年調査（回答者数：1,559名）
2022年3月 8日（火）～3月29日（火）：2022年調査（回答者数：1,447名）
2021年3月17日（水）～3月30日（火）：2021年調査（回答者数：1,129名）
2020年3月17日（火）～4月 3日（金）：2020年調査（回答者数：59名 ※一部の回答のみ使用）
2019年3月26日（火）～4月 8日（月）：2019年調査（回答者数：32名 ※一部の回答のみ使用）
計7,381名
- ◇調査体制 調査企画・設問設計・分析：大東建託賃貸未来研究所 宗 健（フェロー）、調査票配布回収：株式会社マクロミル
- ◇回答方法 街の幸福度ランキングは、「全体としてみて、あなたは現在、幸せですか、あるいは不幸せですか」に対して、1点（非常に不幸）から10点（非常に幸福）までの10段階で評価してもらい、その回答の平均値を10倍して、100点満点に換算。
住み続けたい街ランキングは、「今住んでいる街に、ずっと住んでいたいと思う」に対して、「そう思う」：100点から「そう思わない」：0点までの5段階評価をしてもらい、その回答の平均値で作成。「誇りがある」「愛着がある」も「住み続けたい街ランキング」と同様の方法で作成。

■解説者プロフィール



宗 健（そう けん）

麗澤大学教授 博士（社会工学・筑波大学） ITストラテジスト
大東建託株式会社 賃貸未来研究所 フェロー

1965年北九州市生まれ。1987年九州工業大学工学部卒業、株式会社リクルート入社。通信事業部、求人系インターネットサービス企画マネジャー、ForRent.jp編集長、ISIZE住宅情報編集長、R25式モバイル編集長などを経て、2006年株式会社リクルートフロレントインシュア代表取締役社長。2012年リクルート住まい研究所長、2018年7月大東建託株式会社賃貸未来研究所長、2020年4月AI-DXラボ所長（兼担）、2021年4月麗澤大学客員教授を経て、2023年4月より麗澤大学教授、大東建託株式会社賃貸未来研究所フェロー。

- ※ 本リリースの一部または全部を、個人的な利用を目的とする印字・保存等、その他著作権法で認められる場合を除き、著作物等を著作権者等の事前の許諾なしに、複製、公衆送信、頒布、改変、他のウェブサイトに掲載するなどの行為を禁止します。
- ※ 新聞・雑誌、テレビ・ラジオ等の報道関係者におかれましては、本リリースを掲載・報道または引用する場合には、「いい部屋ネット 街の幸福度&住み続けたい街ランキング2025<岩手県版>」と出所の表記をお願いします。
- ※ 学術研究目的の場合、本調査個票データについて提供できる可能性がありますので個別にお問い合わせください。
- ※ 「住みここちランキング」WEBサイトでは、「住みここち」と街づくりに関する学術論文や調査データの解説記事を掲載しています。詳細につきましては、WEBサイトをご覧ください。

【お問い合わせ先】 大東建託株式会社 賃貸未来研究所 〒108-8211 東京都港区港南2-16-1
TEL | 03-6718-9340 / E-mail | mirai-ken@kentak.co.jp