

2025年6月25日
大東建託株式会社お部屋さがしは
いい部屋ネット

街の住みこち&住みたい街ランキング2025<岩手県版> ランキング発表

大東建託株式会社（本社：東京都港区、代表取締役 社長執行役員 CEO：竹内啓）は、過去最大級の居住満足度調査を行い、「いい部屋ネット 街の住みこちランキング2025<岩手県版>」「いい部屋ネット 住みたい街ランキング2025<岩手県版>」として集計しました。

「いい部屋ネット 街の住みこちランキング2025<岩手県版>」主なポイント

住みこち1位は6年連続で盛岡市。2位は5年連続で滝沢市。3位紫波郡紫波町。

しわぐん しわちよう

順位	昨年	自治体名	偏差値	評点	回答数
1位	1位	盛岡市	71.5	64.6	2,175
2位	2位	滝沢市	66.3	61.7	373
3位	4位	紫波郡紫波町	66.1	61.5	221
4位	3位	紫波郡矢巾町	65.3	61.1	174
5位	5位	北上市	59.8	58.0	651

回答者数 7,381名

※ 偏差値とは、評点の平均値が50になるように正規化し、評点の数値が平均値からどの程度隔たっているのかを示したものです。偏差値が同じで順位が異なる場合、小数点2位以下が異なります。

※ 「住みこちランキング」は、2021～2025年の5年分の回答を累積して集計しています。ただし、各集計対象の自治体人数が2021～2025年の累計人数では規定の50名に満たない場合、2020年の回答も累積しています。また、2020年を追加しても規定に満たない場合は2019年の回答も累積しています。なお、回答者に重複はありません。

○ 盛岡市が唯一偏差値70台で6年連続での1位

盛岡市は県中部に位置する県庁所在地で、豊かな自然と歴史、利便性を兼ね備えた街で、8因子中4因子で1位を獲得しています。ショッピングモール「MOSSビル」や、「クロステラス盛岡」をはじめとする商業施設が充実しています。唯一の偏差値70台と高い評価を得て、6年連続での1位です。

○ トップ5のうち2つは紫波郡に属する「町」

3位は紫波町（しわちよう）、4位は矢巾町（やはばちよう）で、トップ5には紫波郡に属する「町」が昨年に引き続き2つランクインしています。2位～4位の自治体は、いずれも1位の盛岡市に隣接している街です。

「いい部屋ネット 住みたい街ランキング2025<岩手県版>」主なポイント

住みたい街は、1位仙台市、2位盛岡市。3位は4年連続で東京23区。

順位	昨年	自治体名	得票数	得票率
1位	2位	仙台市	99	5.7%
2位	1位	盛岡市	69	3.9%
3位	3位	東京23区	33	1.9%
4位	4位	横浜市	15	0.9%
5位	-	八戸市	6	0.3%
	-	花巻市	6	0.3%
	-	北上市	6	0.3%
特にない			904	51.6%
今住んでいる街			361	20.6%

回答者数 1,752名

○ 仙台市が順位を上げて今年は1位

仙台市が、昨年2位から順位を上げて1位に輝きました。2位は盛岡市、3位は4年連続で東京23区です。5位には、八戸市・花巻市・北上市が同率でランクインしています。

○ 今住んでいる街の肯定派は72.2%

「住みたい街が特にない」51.6%、「今住んでいる街に住み続けたい」20.6%の合計72.2%で、昨年に引き続き、今住んでいる街を評価する結果となっています。

※ 「住みたい街ランキング」は、岩手県居住者の2025年の回答を全国の自治体を対象にしてランキングを集計しています。

※ 行政区はまとめて一つの自治体として集計しています。

WEBサイトでは上位にランクインした自治体や居住者のコメントも紹介していますので、併せてご参照ください。

本調査は今回が7回目となります。詳細につきましては、「住みこちランキング」WEBサイト（<https://www.eheya.net/sumicoco/>）または大東建託株式会社「賃貸未来研究所」公式WEBサイト（<https://www.kentaku.co.jp/miraiken/>）をご参照ください。

また、「住みこちランキング」WEBサイトでは、「住みこち」と街づくりに関する学術論文や調査データの解説記事を掲載しています。

＜詳細データについて＞

各自治体には、回答者のコメントや住みこちに関する47項目の設問の評価などを記載した詳細データの提供が可能です。

ご希望の場合は、本リリース2ページ目記載の問い合わせ先までご連絡ください。

街の住みこちランキング2025 <岩手県版> 自治体TOP9・因子別順位

順位	昨年 順位	自治体名	偏差値	評点	生活 利便性	交通 利便性	行政 サービス	静かさ 治安	親しみ やすさ	賑わい	物価 家賃	防災	回答数
1位	1位	盛岡市	71.5	64.6	1位	2位	1位	7位	1位	1位	7位	3位	2,175
2位	2位	滝沢市	66.3	61.7	4位	3位	6位	9位	5位	4位	6位	7位	373
3位	4位	紫波郡紫波町	66.1	61.5	6位	4位	4位	-	4位	5位	3位	5位	221
4位	3位	紫波郡矢巾町	65.3	61.1	2位	1位	2位	8位	3位	3位	14位	8位	174
5位	5位	北上市	59.8	58.0	3位	5位	5位	-	8位	2位	10位	10位	651
6位	6位	岩手郡雫石町	58.8	57.5	-	10位	3位	1位	2位	8位	1位	1位	77
7位	7位	一関市	53.6	54.5	7位	9位	9位	-	-	6位	13位	14位	651
8位	8位	奥州市	53.3	54.4	5位	8位	14位	-	-	10位	12位	11位	635
9位	9位	花巻市	52.9	54.2	8位	7位	8位	-	-	7位	8位	12位	594

TOP9外の 「自治体」 因子別順位 トピックス

- 静かさ治安の2位は岩手郡岩手町、3位は八幡平市でした。
- 物価家賃の2位は、岩手郡岩手町でした。
- 防災の2位は、岩手郡岩手町でした。

- ※ 評点は、今住んでいる街への評価について、大変満足している：100点、満足している：75点、どちらでもない：50点、不満である：25点、大変不満である：0点とした場合の平均値です。
- ※ 偏差値とは、評点の平均値が50になるように正規化し、評点の数値が平均値からどの程度隔たっているのかを示したものです。偏差値が同じで順位が異なる場合、小数点2位以下が異なります。
- ※ 因子別の順位で、偏差値が50未満の場合は「-」と表示しています。

調査概要

- ◇調査方法 株式会社マクロミルの登録モニターに対してインターネット経由で調査票を配布・回収。
- ◇回答者 岩手県居住の20歳以上の男女、2021年～2025年（一部の回答のみ2020年・2019年を追加）合計7,381名を対象に集計。
 [男女比] 男性48.3%：女性51.7%
 [未婚] 未婚41.9%：既婚58.1% [子ども] なし44.6%：あり55.4%
 [世代比] 20歳代15.1%、30歳代21.4%、40歳代25.7%、50歳代22.1%、60歳代12.2%、70歳代3.5%
- ◇調査期間 2025年2月21日（金）～3月10日（月）：2025年調査（回答者数：1,752名）
 2024年2月21日（水）～3月14日（木）：2024年調査（回答者数：1,403名）
 2023年2月17日（金）～3月15日（水）：2023年調査（回答者数：1,559名）
 2022年3月 8日（火）～3月29日（火）：2022年調査（回答者数：1,447名）
 2021年3月17日（水）～3月30日（火）：2021年調査（回答者数：1,129名）
 2020年3月17日（火）～4月 3日（金）：2020年調査（回答者数：59名 ※一部の回答のみ使用）
 2019年3月26日（火）～4月 8日（月）：2019年調査（回答者数：32名 ※一部の回答のみ使用）
 計7,381名
- ◇調査体制 調査企画・設問設計・分析：大東建託賃貸未来研究所 宗 健（フェロー）、調査票配布回収：株式会社マクロミル
- ◇回答方法 住みこちランキングは、現在居住している街についての「全体としての現在の地域の評価（大変満足：100点、満足：75点、どちらでもない：50点、不満：25点、大変不満：0点）」の平均値から作成。
 住みたい街ランキングは、入力された自治体名をもとに複数の候補を表示し選択してもらうフリーワード・サジェスト方式の回答から投票数を集計して作成。

■解説者プロフィール



宗 健（そう たけし）

麗澤大学教授 博士（社会工学・筑波大学） ITストラテジスト
 大東建託株式会社 賃貸未来研究所 フェロー

1965年北九州市生まれ。1987年九州工業大学工学部卒業、株式会社リクルート入社。通信事業部、求人系インターネットサービス企画マネジャー、ForRent.jp編集長、ISIZE住宅情報編集長、R25式モバイル編集長などを経て、2006年株式会社リクルートフォレントインシュア代表取締役社長。2012年リクルート住まい研究所長、2018年7月大東建託株式会社賃貸未来研究所長、2020年4月AI-DXラボ所長（兼担）、2021年4月麗澤大学客員教授を経て、2023年4月より麗澤大学教授、大東建託株式会社賃貸未来研究所フェロー。

- ※ 本リリースの一部または全部を、個人的な利用を目的とする印字・保存等、その他著作権法で認められる場合を除き、著作物等を著作権者等の事前の許諾なしに、複製、公衆送信、頒布、改変、他のウェブサイトに掲載するなどの行為を禁止します。
- ※ 新聞・雑誌、テレビ・ラジオ等の報道関係者におかれましては、本リリースを掲載・報道または引用する場合には、「いい部屋ネット 街の住みこち&住みたい街ランキング2025 <岩手県版>」と出所の表記をお願いします。
- ※ 学術研究目的の場合、本調査個票データについて提供できる可能性がありますので個別にお問い合わせください。
- ※ 「住みこちランキング」WEBサイトでは、「住みこち」と街づくりに関する学術論文や調査データの解説記事を掲載しています。詳細につきましては、WEBサイトをご覧ください。

【お問い合わせ先】 大東建託株式会社 賃貸未来研究所 〒108-8211 東京都港区港南2-16-1
 TEL | 03-6718-9340 / E-mail | mirai-ken@kentak.co.jp