

2023年5月31日

報道関係者各位

 お部屋さがしは  
**いい部屋ネット**

## 街の住みこち & 住みたい街ランキング2023 <長野県版>

大東建託株式会社(本社:東京都港区、代表取締役社長執行役員:竹内啓)は、過去最大級の居住満足度調査を行い、「いい部屋ネット 街の住みこちランキング2023<長野県版>」「いい部屋ネット 住みたい街ランキング2023<長野県版>」として集計しました。

### 「いい部屋ネット 街の住みこちランキング2023<長野県版>」主なポイント

すわぐん はらむら きたさくぐん みよたまち  
 住みこち1位は諏訪郡原村。2位は5年連続で松本市。3位北佐久郡御代田町。

順位	昨年	自治体名	偏差値	評点	回答数
1位	-	諏訪郡原村	76.2	73.5	50
2位	2位	松本市	63.8	67.9	1,496
3位	1位	北佐久郡御代田町	63.3	67.7	103
4位	4位	上高井郡小布施町	62.8	67.5	73
5位	3位	北安曇郡松川村	62.4	67.3	68

回答者数 12,047名

・偏差値とは、評点の平均値が50になるように正規化し、評点の数値が平均値からどの程度隔たっているのかを示したものです。偏差値が同じ場合、小数点2位以下が異なります。

・「街の住みこちランキング2023<長野県版>」は、長野県の居住者を対象に、2019年～2023年の回答者数50名以上の自治体をランキング対象として集計しています。

#### ○1位は初登場の諏訪郡原村

昨年は回答者数が50名未満だったため集計対象外だった原村が今年初登場で1位です。車もしくは電車の利用で東京まで約2時間半、名古屋まで約3時間でアクセスできる立地の良さを活かし、行政と住民が一体となって移住者への積極的な支援を行う「長野県移住モデル地区」に指定されており、唯一偏差値70台の高い評価を得ています。

#### ○トップ5のうち4つは郡部の「町」や「村」

トップ5のうち4自治体は、郡部に属する「町」や「村」という結果となっています。

### 「いい部屋ネット 住みたい街ランキング2023<長野県版>」主なポイント

住みたい街は、1位東京23区、2位松本市、3位長野市。

順位	昨年	自治体名	得票数	得票率
1位	3位	東京23区	90	3.0%
2位	1位	松本市	77	2.5%
3位	2位	長野市	54	1.8%
4位	4位	横浜市	29	1.0%
5位	5位	安曇野市	20	0.7%
特になし			1,571	51.6%
今住んでいる街			615	20.2%

回答者数 3,047名

・「住みたい街ランキング2023<長野県版>」は、長野県居住者の2023年回答を全国の自治体を対象としてランキングを集計しています。

・行政区はまとめて一つの自治体として集計しています。

#### ○1位は東京23区

昨年3位の東京23区が、今年は1位に輝きました。トップ5は、順位の変動はあるものの、顔ぶれは昨年と同じという結果になっています。

#### ○今住んでいる街の肯定派は71.8%

「住みたい街が特になし」51.6%、「今住んでいる街に住み続けたい」20.2%の合計71.8%で、昨年に引き続き、今住んでいる街を評価する結果となっています。

WEBサイトでは上位にランクインした自治体や居住者のコメントも紹介していますので、併せてご参照ください。

本調査は今回が5回目となります。詳細につきましては、「住みこちランキング」WEBサイト(<https://www.eheya.net/sumicoco/>)または大東建託株式会社「賃貸未来研究所」公式WEBサイト(<https://www.kentaku.co.jp/miraiken/>)をご参照ください。

《詳細データについて》

各自治体には、回答者のコメントや住みこちに関する59項目の設問の評価などを記載した詳細データの提供が可能です。

ご希望の場合は、本リリース2ページ目記載の問い合わせ先までご連絡ください。

# 街の住みこちランキング2023<長野県版>自治体TOP10 因子別順位

順位	昨年順位	自治体名	偏差値	評点	生活 利便性	交通 利便性	行政 サービス	静かさ 治安	親しみ やすさ	物価 家賃	自然 観光	防災	回答数
1位	-	諏訪郡原村	76.2	73.5	14位	1位	2位	1位	2位	1位	2位	1位	50
2位	2位	松本市	63.8	67.9	2位	10位	6位	-	9位	-	7位	-	1,496
3位	1位	北佐久郡御代田町	63.3	67.7	4位	7位	9位	11位	7位	12位	14位	11位	103
4位	4位	上高井郡小布施町	62.8	67.5	3位	5位	1位	3位	1位	8位	1位	2位	73
5位	3位	北安曇郡松川村	62.4	67.3	-	-	3位	2位	3位	4位	5位	3位	68
6位	7位	北佐久郡軽井沢町	61.2	66.7	1位	3位	14位	6位	5位	-	4位	5位	127
7位	6位	安曇野市	59.8	66.1	8位	24位	-	15位	-	-	8位	17位	573
8位	-	東筑摩郡山形村	57.1	64.9	-	-	19位	7位	-	6位	-	9位	52
9位	9位	上伊那郡南箕輪村	57.0	64.9	12位	15位	4位	12位	4位	2位	-	12位	116
10位	8位	上田市	56.4	64.6	7位	13位	20位	-	15位	11位	-	-	865

## TOP10外の自治体 因子別順位トピックス

- 「交通利便性」の2位は、佐久市でした。
- 「物価家賃」の3位は、諏訪郡富士見町でした。
- 「自然観光」の3位は、諏訪郡下諏訪町でした。

- ・ 評点は、今住んでいる街への評価について、大変満足している:100点、満足している:75点、どちらでもない:50点、不満である:25点、大変不満である:0点とした場合の平均値です。
- ・ 偏差値とは、評点の平均値が50になるように正規化し、評点の数値が平均値からどの程度隔たっているのかを示したものです。
- ・ 昨年順位が「-」の自治体は、昨年は累計回答数が50名未満だったためランキング集計対象外でした。
- ・ 因子別の順位で、偏差値が50未満の場合は「-」と表示しています。

## 調査概要

### ■ 調査概要

- ◇ 調査方法 株式会社マクロミルの登録モニタに対してインターネット経由で調査票を配布・回収。
- ◇ 回答者 長野県居住の20歳以上の男女、2019年～2023年合計12,047名を対象に集計。  
[男女比] 男性47.9%:女性52.1%  
[未婚] 未婚34.7%:既婚65.3% [子ども] なし44.9%:あり55.1%  
[世代比] 20歳代15.0%、30歳代23.4%、40歳代23.4%、50歳代20.7%、60歳代13.4%、70歳代4.1%
- ◇ 調査期間 2023年2月17日(金)～3月15日(水):2023年調査(回答者数:3,047名)  
2022年3月8日(火)～3月29日(火):2022年調査(回答者数:2,985名)  
2021年3月17日(水)～3月30日(火):2021年調査(回答者数:2,683名)  
2020年3月17日(金)～4月3日(金):2020年調査(回答者数:2,336名)  
2019年3月26日(火)～4月8日(月):2019年調査(回答者数:996名) 計12,047名
- ◇ 調査体制 調査企画・設問設計・分析:大東建託賃貸未来研究所 宗 健(フェロー)、調査票配布回収:株式会社マクロミル
- ◇ 回答方法 住みこちランキングは、現在居住している街についての「全体としての現在の地域の評価(大変満足:100点 満足:75点 どちらでもない:50点 不満:25点 大変不満:0点)」の平均値から作成。住みたい街ランキングは、入力された自治体名をもとに複数の候補を表示し選択してもらうフリーワード・サジェスト方式の回答から投票数を集計して作成。

### ■ 解説者プロフィール

宗 健(そう たけし)



麗澤大学教授 博士(社会学・筑波大学) ITストラテジスト  
大東建託株式会社 賃貸未来研究所・AI-DXラボ フェロー

1965年北九州市生まれ。1987年九州工業大学工学部卒業、株式会社リクルート入社。通信事業部、求人系インターネットサービス企画マネジャー、ForRent.Jp編集長、ISIZE住宅、R25式モバイル編集長などを経て、2006年株式会社リクルートフォレントインシュア代表取締役社長。2012年リクルート住まい研究所長、2018年7月大東建託株式会社賃貸未来研究所長、2020年4月AI-DXラボ所長(兼任)、2021年4月麗澤大学客員教授を経て、2023年4月より麗澤大学教授、大東建託株式会社賃貸未来研究所・AI-DXラボフェロー。

- ・ 本リリースの一部または全部を、個人的な利用を目的とする印字・保存等、その他著作権法で認められる場合を除き、著作物等を著作権者等の事前の許諾なしに、複製、公衆送信、頒布、改変、他のウェブサイトに掲載するなどの行為を禁止します。
- ・ 新聞・雑誌、テレビ・ラジオ等の報道関係者におかれましては、本リリースを掲載・報道または引用する場合には、「いい部屋ネット 街の住みこちランキング&住みたい街ランキング2023<長野県版>」と出所の表記をお願いします。
- ・ 本調査の対象となった自治体には、詳細データを提供可能ですので、個別にお問い合わせください。
- ・ 学術研究目的の場合、本調査個票データについて提供できる可能性がありますので個別にお問い合わせください。
- ・ 「住みこちランキング」WEBサイトでは、「住みこち」と街づくりに関する学術論文や調査データの解説記事を掲載しています。詳細につきましては、WEBサイトをご覧ください。

本件に関するお問い合わせ | 大東建託株式会社 賃貸未来研究所  
メール | mirai-ken@kentakaku.co.jp TEL | 03-6718-9340