

報道関係者各位

2019年10月11日

「私のおすすめのお味噌汁」をテーマに第4回朝食フォトコンテストを実施 健康経営推進の一環として「朝食をとる」習慣の意識付けを促進

大東建託株式会社(本社:東京都港区、代表取締役社長:小林克満)は、健康経営推進の一環として、今年で4回目となる朝食フォトコンテストを実施しました。

今年は、「私のおすすめのお味噌汁」をテーマに、2019年5月20日～7月12日の期間で味噌汁の写真を募集。121枚の応募作品の中から、上位5作品の選出と、今回より、本社統括産業医が選ぶ「産業医賞」、応募写真数が多い部門・支店に与える「部門・支店賞」、手軽に作ることができそうな「アイデア賞」を新たに追加し、記念品を進呈しました。今後も、2018年5月に制定した「大東建託グループ健康宣言」のもと、健康経営を推進していきます。

■テーマに沿った朝食の写真と朝食にまつわるエピソードを募集

2016年より実施している本コンテストは、定期健康診断の結果から高血圧気味もしくは糖尿病予備軍と思われる方に、朝食未摂取や運動不足の傾向が見られたことから、まずは「朝食をとる」習慣の意識付けを促すために実施しています。

今年のテーマは、朝の水分摂取や熱中症予防対策にもつながる料理「味噌汁」。応募写真は、栄養バランスや彩り、朝食エピソードなどの評価項目を、安全衛生委員会※1にて審査し、その結果を社内報などで全社に共有しています。

※1 社員が安全で健康的に業務を遂行できるよう、職場環境の整備を推進する社内組織です。月に1度、全拠点参加のTV会議を行い、職場の安全や心身の健康などの衛生面について報告・審議および指導や勉強会を実施しています。

■第4回朝食フォトコンテスト入賞作品(1位～5位、産業医賞、部門・支店賞、アイデア賞)

<1位>練馬西支店



審査員より:「食べるお味噌汁」をコンセプトとし、野菜からたんぱく質まで栄養満点。白味噌と赤味噌に、すりおろした玉ねぎとリンゴ酢を入れる工夫がされています。

<2位>掛川支店



審査員より:娘さんの手作り出汁(昆布・鰹節)を使い、また、野菜をたくさん取れるようにされています。地場産の食材を使う工夫が素晴らしいです。

<3位>甲府支店



審査員より:具材は、緑黄色野菜からたんぱく質までバランスがよく、白味噌を使っているのを見た目も色鮮やか。食欲がそそられます。

<4位>大和支店



<4位>技術開発部



<産業医賞>御殿場支店



<部門・支店賞>施工品質管理部(写真左)・板橋北支店(写真右)



<アイデア賞>千葉支店



顆粒状でどこでも飲める手軽な味噌汁です。

■安全衛生委員会より総評

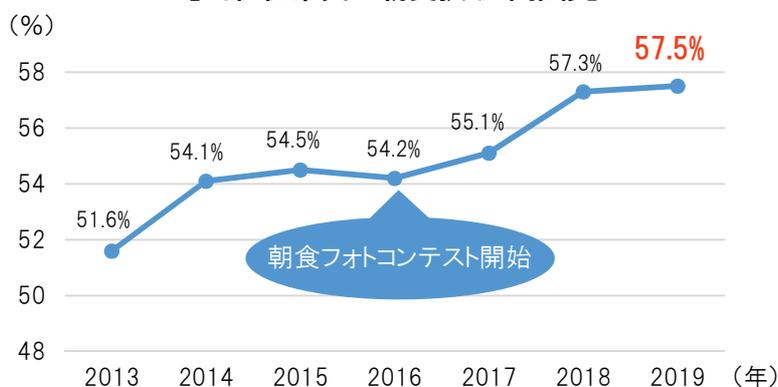
今年の朝食コンテストのテーマは、「私のおすすめのお味噌汁」。お味噌汁やスープの他、手軽にとれるインスタントやレトルトの写真も応募可能としました。

作品には、具材を多めにする、季節の野菜を取り入れる、出汁で塩分を控え健康に配慮するなど、多彩な工夫がみられました。また、美しい盛り付けや食器、家族やペットと撮った写真、料理の工程やレシピなどが掲載されたものなど、様々な愛情あふれる作品が集まりました。

本コンテストを通じて、多くの従業員からは「朝からしっかり食べます」「前は食べていなかったけど、朝食をとるようになりました」などの声が上がりました。さらに、朝の活力アップや熱中症予防のためにも朝食をとるよう、管理職から声かけがされています。

本コンテストは今年で4回目となりますが、従業員の朝食摂取率は、コンテスト開始前と比べ上昇しています。今後も引き続き、朝食摂取などから健康管理への意識付けを促進していきます。

【当社従業員の朝食摂取率推移】



■第4回朝食フォトコンテスト概要

募集期間 : 2019年5月20日～7月12日

募集対象 : 大東建託従業員

テーマ : 「私のおすすめのお味噌汁」

応募写真数: 121枚

選考方法 : 栄養バランスや彩りなどを、社内の安全衛生委員会にて審査

<過去のテーマ>

第1回(2016年)「自慢の朝食」

第2回(2017年)「ひとり暮らしのいつもの朝食」

第3回(2018年)「野菜たっぷり朝食」

<本件に関するお問い合わせ>

大東建託株式会社 広報部 TEL:03-6718-9174