

報道関係者各位

2017年10月13日

## テーマ「ひとり暮らしのいつもの朝食」 大東建託社員による朝食フォトコンテストを開催

大東建託株式会社(本社:東京都港区、代表取締役社長:熊切直美)は、健康経営の一環として大東建託の社員を対象に第2回朝食フォトコンテストを開催しましたのでお知らせします。

今回は「ひとり暮らしのいつもの朝食」をテーマとした朝食の写真を、2017年5月12日～6月30日の期間で募集。その結果、全国の226支店および本社32部門から122点の応募がありました。応募作品は社内の安全衛生委員会が審査し、コンテストの結果を社内に発表することで、健康管理への意識づけを促進しています。

### ■朝食フォトコンテストとは

大東建託では、社員の健康管理に対する意識づけのため、2016年より朝食フォトコンテストを開催しています。毎年実施している健康診断や問診の結果から、高血圧気味もしくは糖尿病予備軍の方は朝食をとらず、運動不足の傾向にあることが分かりました。

そこで、大東建託の全社員を対象に、まずは「朝食をとる」習慣を意識してもらえよう、朝食の写真を募集し、その結果をランキング形式で全社へ共有するコンテストを行っています。

### ■朝食フォトコンテスト概要

- 募集期間 : 2017年5月12日(金)～6月30日(金)
- 募集対象 : 大東建託所属の社員 9,835名 ※2017年6月末時点
- テーマ : 「ひとり暮らしのいつもの朝食」
- 選考方法 : 栄養バランスや彩りなどを、当社内の安全衛生委員会にて審査

### ■安全衛生委員会とは

安全衛生委員会とは、社員が安全で健康的に業務を遂行できるよう、職場環境の整備を推進する社内組織です。月に1度、全支店参加のTV会議を行い、職場の安全や心身の健康などの衛生面について報告・審議および指導や勉強会を実施しています。

### ■朝食フォトコンテスト 結果発表(1位～3位)

<1位> 旭川支店・業務課



【審査員より】

品数の多さが抜群です。  
また、栄養面で偏りがなく、バランスに優れています

<2位> 立川支店・業務課



【審査員より】

常備菜のピクルスや電子レンジなどで、手軽に作ることができるメニューを取り入れています

<3位> 沖縄支店・業務課



【審査員より】

野菜も魚も摂取できるメニューになっています。日本の朝食の見本のようなメニューで、量も適量です

## ■朝食フォトコンテスト 結果発表(4位～10位)

<4位>

練馬西支店・建築営業課



<5位>

四日市支店・業務課



<6位>

アフターサービス室



<7位>

金沢南支店・業務課



<8位>

お客様サービス室



<9位>

川崎支店・設計課



<10位>

川越支店・業務課



### 【総評】

バランスが良く考えられた、見た目にも美味しそうな作品がたくさん集まりました。常備菜や前日の夕食を含め、手軽に食べられる作品が上位に入っています。取りにくい栄養も、粉末加工品や発酵食品として摂取するなど工夫されている作品も多く、審査側も勉強になりました。また、支店・部門内全員で応募されたところや、朝礼で朝食について話をしたという声も届いており、今後ますます社員の朝食摂取の意識づけが活発になればと期待しています。

### 【参加支店・部門からの声】

- ・今回のコンテストをきっかけに、朝食の意義や朝きちんと食事をしているかなど、支店長をはじめとする管理職が声をかけて、積極的に話題にするようになりました。
- ・朝食を食べていない社員には、朝でも食べやすい食品などをすすめています。
- ・朝食をとると、朝から元気よく出社ができます。また、集中力アップにつながっています。
- ・コンテストをきっかけに、朝食をとる習慣ができ、身体の調子が改善されました。

## ■今後に向けて

全社員が朝食をとり、いきいきと働くことができるよう、今後も現場からの声を活かし、朝食フォトコンテストの開催を継続していきます。

<本件に関するお問い合わせ>  
大東建託株式会社 経営企画室 畑中・和賀  
TEL:03-6718-9174